

# **Петуховский муниципальный округ**

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Петуховский дом творчества»

## **МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА**

**учебного занятия**

**ТЕМА: «Техника безопасности при вождении велосипеда»**

**Номинация конкурса: «Лучшее занятие с детьми»**

**Разработала:** Хатющенко Надежда Юрьевна,  
педагог дополнительного образования

**Проверила:** Попова Вера Валерьевна

город Петухово 2023 г

## Пояснительная записка

**Актуальность:** с каждым годом возрастает количество дорожно-транспортных происшествий. Зачастую виновниками таких происшествий становятся дети, которые катаются на велосипедах вблизи дорог и на проезжей части дороги. Это происходит потому, что дети нарушают правила дорожного движения, не осознавая опасных последствий или не зная правил дорожного движения. Статистические данные о детском травматизме и несчастных случаях в населённых пунктах при катании детей на велосипедах свидетельствуют о том, что необходимо изучать правила безопасного движения на велосипеде.

В современном мире появилась мода на активный образ жизни. Все больше детей стало кататься на велосипедах, но специально отведённых мест для катания на велосипедах, самокатах, роликах и т.д. в нашем городе мало. Поэтому данное занятие разработано для того чтобы проверить готовность детей к безопасному передвижению на велосипедах и напомнить им о правилах безопасности при катании.

**Особенности занятия:** целевая аудитория - учащиеся первых классов, 6-7 лет. Занятие составлено с учётом возрастных особенностей учащихся.

**Формы организации деятельности:** групповая.

**Методы и педагогические технологии:** объяснительно-иллюстрационный, продуктивный, беседа; технология обучения в сотрудничестве; игровые технологии.

## ПЛАН – КОНСПЕКТ УЧЕБНОГО ЗАНЯТИЯ

**Тема раздела:** «Вождение велосипеда»

**Тема занятия:** «Техника безопасности при вождении велосипеда»

**Вид:** беседа, практическая работа.

**Цель:** расширение знаний учащихся о правилах езды на велосипедах и закрепление полученных знаний на практике.

**Задачи:**

- научить проверять техническое состояние велосипеда перед началом езды;
- изучить элементы защитной экипировки и элементы безопасности велосипеда;
- рассказать о безопасных местах для езды на велосипеде;

- рассказать об опасностях для жизни при несоблюдении ПДД;
- развивать умение оценивать степень риска на дороге;
- развивать наблюдательность, любознательность, мышление.

**Особенности занятия:** занятие проводится с детьми 6 - 7 лет первого года обучения.

**Формы организации деятельности:** индивидуальная, групповая.

**Формы контроля:** итоговый (знание основных правил катания на велосипеде)

**Методы:** объяснительно - иллюстрационный, продуктивный, беседа;

**Педагогические технологии:** технология обучения в сотрудничестве; игровые технологии; ИКТ технологии.

**Материально - техническое обеспечение:** ПК, проектор, велосипед, катафоты, фликеры, элементы защитной экипировки, фонарики для велосипеда,

**Методическое обеспечение:** карточки с дорожными знаками, клей, карточки для индивидуальной работы, памятки для учащихся с основными правилами для катания на велосипеде.

**Основные термины и понятия:** велосипед, безопасность, правила дорожного движения, фликер, катафот, экипировка, дорога, обочина, тротуар, проезжая часть, пешеходный переход, велосипедная дорожка, движение на велосипеде запрещено.

**Планируемый результат:**

*Личностные:*

- уважительное отношение к другим участникам дорожного движения;
- осознание ответственности за свои поступки;
- способность к адекватной самооценке.

*Метапредметные:*

- умение ставить и формулировать проблемы;
- навыки контроля результатов деятельности.

*Регулятивные:*

- адекватное восприятие предложений учителя, одноклассников по исправлению допущенных ошибок.

*Коммуникативные:*

- учитывать мнение одноклассников, работать в команде;

- осуществлять взаимный контроль;

- задавать вопросы.

*Учащиеся научатся:*

- проверять техническое состояние велосипеда;

*Учащиеся приобретут опыт:*

- безопасной езды на велосипеде.

№	Этапы занятия	Время
1	Организационный момент	5 мин.
2	Основная часть	30 мин.
3	Заключительный	5 мин.
	<b>ИТОГО</b>	40 мин.

### Ход занятия

#### 1. Организационный момент

Педагог: Чтобы узнать, о чем мы будем говорить на уроке, угадайте загадку:

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги,

И бегут два колеса.

Угадайте, есть ответ,

- Это мой... (велосипед)

Да, правильно, это велосипед, наш друг! Сколько бывает у вас радости, когда вам его покупают в первый раз в жизни. Словно появляются за спиной крылья! Двигаемся на нем быстро, с ветерком, и для здоровья полезно.

Дайте определение слову «велосипед». ВЕЛОСИПЕД - двухколесная или трехколесная машина для езды, приводимая в движение ножными педалями.

А кто такой велосипедист? ВОДИТЕЛЬ велосипедист управляет ТС он приравнивается к водителю.

- Ребята, а какие бывают велосипеды? (детские, спортивные, взрослые, подростковые, горные и другие).

**Велосипедов существует много, и они очень разные:**

– дорожный велосипед предназначен для поездок по обычным дорогам. Он удобный, но не очень быстрый. Такой имеется почти у всех ребят;

– горный велосипед – для поездок по бездорожью, для спуска с гор. Он крепкий и надежный;

– спортивный велосипед – для спортивных велогонок;

- тандем – это велосипед для двух или трех человек, с сиденьями для каждого;

– водный велосипед – на нем можно плыть по воде, крутя педали, как на катамаране;

– одноколесный велосипед – нужен в цирке для трюков. Кажется. Что трюкач сидит на самом колесе. А клоунский велосипед едет и вперед, и назад. На нем смешат публику клоуны в цирке;

## 2. Основная часть

**Посмотрите внимательно на свою руку! Сколько на руке пальцев-5**

Хочу вам рассказать сегодня об основных пяти правилах катания на велосипеде и вы их обязательно должны запомнить.

Перед вами лежат карточки с изображением руки и мы с вами должны будем на против каждого пальчика приклеить основное правило катания на велосипеде.

Итак! Начнем!

### 1 ПРАВИЛО

Предупредить родителей, что вы поехали кататься и куда поехали.

### 2 ПРАВИЛО

Проверить техническое состояние велосипеда:

- давление воздуха в шинах, исправность руля;
- работу тормозов, действие звонка, наличие зеркала заднего вида и правильность его регулировки;

- натяжение цепи и спиц;
- наличие действующего фонаря или световозвращателя белого цвета спереди и отражателя света красного цвета, находящегося сзади велосипеда.

Необходимо установить сидение по своему росту: при нижнем положении педали нога, опирающаяся на неё, должна быть слегка согнута в колене(но не вытянута); Только убедившись в том, что велосипед исправен, можно совершать поездку на нём.

### **3 ПРАВИЛО**

Экипировка, одежда, световозвращающие элементы.

Велосипед должен быть оборудован спереди световозвращателем или фонарём белого цвета (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости), сзади - световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны - световозвращателем оранжевого или красного цвета.

Одежда велосипедиста так же должна быть оснащена фликерами с каждой стороны. Мы должны себя обозначить!

Одежда не должна быть слишком широкой, что бы не мешала при езде на велосипеде.

### **4 ПРАВИЛО**

Соблюдать правила дорожного движения.

Прежде чем выезжать на велосипеде, необходимо научиться управлять велосипедом: держать равновесие, ездить медленно, поворачивать влево и вправо, делать разворот, ездить по «восьмёрке», тормозить, управлять одной рукой (это необходимо, чтобы на повороте подавать одной рукой сигналы).

***Требования безопасности во время движения на велосипеде.***

**ЗНАКИ** эти знаки вы должны знать !!

Лицам до 14 лет категорически запрещается выезжать на дорогу, где движется автотранспорт, так как можно попасть в аварию.

Если имеется велосипедная дорожка, там можно кататься.

Можно кататься в парке, на детских площадках, в специально отведенных местах для катания на велосипедах, роликах, самокатах.

Использовать во время езды нужно только те сигналы, которые установлены правилами дорожного движения.

Предупредительные сигналы рукой о манёврах необходимо подавать заблаговременно.

Заблаговременно подавать звуковой сигнал впереди идущим пешеходам.

***Запрещается при езде на велосипеде.***

Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой, кроме подачи предупредительных сигналов рукой.

Перевозить груз, мешающий управлению велосипедом. Перевозить пассажиров.

Цепляться за любое транспортное средство.

Буксировать велосипедом.

Ездить в болезненном или усталом состоянии.

Движение по пешеходному переходу на велосипеде.

## **5 ПРАВИЛО**

**Быть внимательным!**

Во время движения необходимо следить за движением пешеходов, сигналами светофоров, водителями и другой обстановкой на улице.

### **3. Заключительная часть**

Ребята! Какие основные 5 правил катания на велосипеде вы сегодня узнали? Давайте повторим и загнём наши пальчики!

Понравилось занятие, вы будете соблюдать ПДД??

**Итог занятия.**

Спасибо за внимание, приятно было пообщаться, я вам хочу подарить памятки с правилами катания на велосипеде и светоотражающие элементы на одежду, что бы вы были заметными. (Как они называются?)

Молодцы! До свидания!